

MENU' PRIMAVERA/ESTATE 2024/25 Valido da Aprile a Maggio

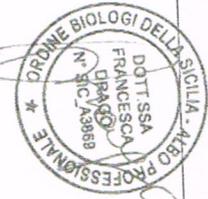
**SCUOLA PRIMARIA - COMUNE DI BENEVENTO**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta con il pomodoro</li> <li>fusilli di pollo al forno</li> <li>fagiolino* all'olio</li> <li>Pane di grano duro</li> <li>Olio extra vergine di oliva</li> <li>frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta con i piselli*</li> <li>CAPRESE</li> <li>Pane di grano duro</li> <li>Olio extra vergine di oliva</li> <li>frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>RISOTTO ALLO ZAFFERANO</li> <li>BOCCONCINI DI VITELLO CON PATATE*</li> <li>Pane di grano duro</li> <li>Olio extra vergine di oliva</li> <li>frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO</li> <li>frittata al formaggio</li> <li>Pane di grano duro</li> <li>insalata verde</li> <li>frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PASTA ALLA NORMA</li> <li>POLPETTE DI PESCE IN UMIDO CON CAROTE*</li> <li>Pane di grano duro</li> <li>Olio extra vergine di oliva</li> <li>frutta fresca</li> </ul>
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta con le zucchine*</li> <li>Bastoncini di pesce*</li> <li>Purè di patate</li> <li>Pane di grano duro</li> <li>Olio extra vergine di oliva</li> <li>frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pasta con lenticchie</li> <li>UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO</li> <li>insalata verde</li> <li>Pane di grano duro</li> <li>Olio extra vergine di oliva</li> <li>frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>SFORMATO DI RISO POMODORO E PROVOIA</li> <li>fesa di tacchino al forno</li> <li>Pane di grano duro</li> <li>CAROTE* AL VAPORE</li> <li>frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta con il pomodoro</li> <li>COTOLETTA DI LONZA ALLA PALERMITANA</li> <li>CAROTE JULIENNE</li> <li>Pane di grano duro</li> <li>Olio extra vergine di oliva</li> <li>frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>gnocchetti alla sorrentina</li> <li>formaggio spalmabile</li> <li>BIETE* BRASATE</li> <li>Pane di grano duro</li> <li>frutta fresca</li> </ul>
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>riso all'ortolana</li> <li>polpette di vitello al forno</li> <li>CAROTE* AL VAPORE</li> <li>Pane di grano duro</li> <li>Olio extra vergine di oliva</li> <li>frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta con il pomodoro</li> <li>cuore di merluzzo* panato</li> <li>ZUCCHINE* AL GRATIN</li> <li>Pane di grano duro</li> <li>Olio extra vergine di oliva</li> <li>frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta con i piselli*</li> <li>Fior di latte</li> <li>INSALATA DI POMODORI</li> <li>Pane di grano duro</li> <li>Olio extra vergine di oliva</li> <li>frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta con il pomodoro</li> <li>straccetti di tacchino con piselli*</li> <li>Pane di grano duro</li> <li>Olio extra vergine di oliva</li> <li>frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta con le zucchine*</li> <li>hamburger vegetale</li> <li>Pane di grano duro</li> <li>Olio extra vergine di oliva</li> <li>frutta fresca</li> </ul>
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none"> <li>riso pomodoro e melanzane</li> <li>fesa di tacchino al forno con piselli*</li> <li>Pane di grano duro</li> <li>Olio extra vergine di oliva</li> <li>frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pizza Margherita al taglio</li> <li>Prosciutto cotto</li> <li>Carote* all'olio</li> <li>frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PASTA E FAGIOLI</li> <li>Frittata con zucchine*</li> <li>Pane di grano duro</li> <li>Olio extra vergine di oliva</li> <li>frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>tortellini ricotta e spinaci al pomodoro</li> <li>formaggio spalmabile</li> <li>fagiolino* all'olio</li> <li>Pane di grano duro</li> <li>frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta con il pesto</li> <li>Bastoncini di pesce*</li> <li>Spinaci* all'limone</li> <li>Pane di grano duro</li> <li>Olio extra vergine di oliva</li> <li>frutta fresca</li> </ul>
SETTIMANA 5	<ul style="list-style-type: none"> <li>Riso con i piselli*</li> <li>Frittata con patate*</li> <li>Pane di grano duro</li> <li>Olio extra vergine di oliva</li> <li>frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO</li> <li>COTOLETTA DI POLLO ALLA PALERMITANA</li> <li>ZUCCHINE* AL GRATIN</li> <li>Pane di grano duro</li> <li>frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pasta olio e parmigiano</li> <li>polpette di vitello al forno</li> <li>Mais in scatola</li> <li>Pane di grano duro</li> <li>Olio extra vergine di oliva</li> <li>frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta integrale con il pomodoro</li> <li>cuore di merluzzo* panato</li> <li>CAROTE JULIENNE</li> <li>Pane di grano duro</li> <li>Olio extra vergine di oliva</li> <li>frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Insalata di riso</li> <li>CAPRESE</li> <li>Pane di grano duro</li> <li>Crostata alla marmellata</li> </ul>

\*prodotto surgelato

ALLERGENI: alimenti che potrebbero contenere allergeni (vedi tabella)

19 SET. 2024



# TABELLA ALLERGENI

ALLERGENE	ESEMPI
GLUTINE	cereali, grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridi e derivati
CROSTACEI E DERIVATI	sia quelli marini che d'acqua dolce: gamberi, scampi, aragoste, granchi, paguri e simili
UOVA E DERIVATI	tutti i prodotti composti con uova, anche in parte minima. Tra le più comuni: maionese, frittata, emulsionanti, pasta all'uovo, biscotti e torte anche salate, gelati e creme ecc.
PESCE E DERIVATI	inclusi i derivati, cioè tutti quei prodotti alimentari che si compongono di pesce, anche se in piccole percentuali
ARACHIDI E DERIVATI	Snack confezionati, creme e condimenti in cui vi sia anche in piccole dosi
SOIA E DERIVATI	latte, tofù, spaghettili, ecc.
LATTE E DERIVATI	yogurt, biscotti e torte, gelato e creme varie. Ogni prodotto in cui viene usato il latte
FRUTTA E GUSCIO DERIVATI	tutti i prodotti che includono: mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci pecan, noci del Brasile, pistacchio
SEDANO E DERIVATI	presente in pezzi ma pure all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali
SENAPE E DERIVATI	si può trovare nelle salse e nei condimenti, specie nella mostarda
SESI DI SESAMO E DERIVATI	oltre ai semi interi usati per il pane possiamo trovare tracce in alcuni tipi di farine
ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI <i>(in concentrazioni superiori a 10 mg/Kg o 10 mg/l espressi come SO<sub>2</sub>)</i>	usati come conservanti, possiamo trovarli in: conserve di prodotti ittici, in cibi sott'aceto, sott'olio e in salamoià, nelle marmellate, nell'aceto, nei funghi secchi e nelle bibite analcoliche e succhi di frutta
LUPINO E DERIVATI	presente ormai in molti cibi vegani sotto forma di arrosti, salamini, farine e similari che hanno come base questo legume, ricco di proteine
MOLLUSCHI E DERIVATI <i>(alcuni nomi possono variare nelle diazioni locali)</i>	canestrello, cannolicchio, capasanta, cuore, dattero di mare, lumachino, cozza, murice, ostrica, patella, tartufo di mare, tellina e vongola ecc.



19 SET. 2024