

MENU' PRIMAVERA/ESTATE 2024/25 Valido da Aprile a Maggio

SCUOLA DELL' INFANZIA - COMUNE DI BENEVENTO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con il pomodoro fusilli di pollo al forno fagiolino* all'olio Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con i piselli* CAPRESE Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> RISOTTO ALLO ZAFFERANO BOCCONCINI DI VITELLO CON PATATE* Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO frittata al formaggio Pane di grano duro insalata verde frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> PASTA ALLA NORMA POLPETTE DI PESCE IN UMIDO CON CAROTE* Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con le zucchine* Bastoncini di pesce* Purè di patate Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> pasta con lenticchie UOVA STRAPPAZZATE AL POMODORO insalata verde Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> SFORMATO DI RISO POMODORO E PROVOLA fesa di tacchino al forno Pane di grano duro CAROTE* AL VAPORE frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con il pomodoro COTOLETTA DI LONZA ALLA PALERMITANA CAROTE JULIENNE Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> gnocchetti alla sorrentina formaggio spalmabile BIETE* BRASATE Pane di grano duro frutta fresca
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none"> riso all'ortolana polpetta di vitello al forno CAROTE* AL VAPORE Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con il pomodoro cuore di mentuzzo* panato ZUCCHINE* AL GRATIN Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con i piselli* Fior di latte INSALATA DI POMODORI Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con il pomodoro stracetti di tacchino con piselli* Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con le zucchine* hamburger vegetale Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none"> riso pomodoro e melanzane fesa di tacchino al forno con piselli* Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pizza Margherita al taglio Prosciutto cotto Carote* all'olio frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> PASTA E FAGIOLI Frittata con zucchine* Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> tortellini ricotta e spinaci al pomodoro formaggio spalmabile fagiolino* all'olio Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con il pesto Bastoncini di pesce* Spinaci* al limone Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca
SETTIMANA 5	<ul style="list-style-type: none"> Riso con i piselli* Frittata con patate* Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO COTOLETTA DI POLLO ALLA PALERMITANA ZUCCHINE* AL GRATIN Pane di grano duro frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> pasta olio e parmigiano polpetta di vitello al forno Mais in scatola Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta integrale con il pomodoro cuore di merluzzo* panato CAROTE JULIENNE Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Insalata di riso CAPRESE Pane di grano duro Crostata alla marmellata

* prodotto surgelato

ALLERGENI: alimenti che potrebbero contenere allergeni (vedi tabella)

19 SET, 2024

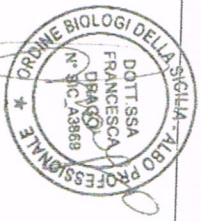
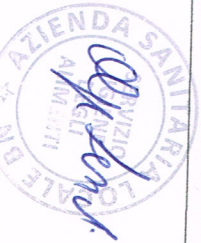


TABELLA ALLERGENI

ALLERGENE	ESEMPI
GLUTINE	Cereali, grano, segale, orzo, avena, farro, kamuti, inclusi ibridati e derivati
CROSTACEI E DERIVATI	sia quelli marini che d'acqua dolce: gamberi, scampi, aragoste, granchi, paguri e simili
UOVA E DERIVATI	tutti i prodotti composti con uova, anche in parte minima. Tra le più comuni: maionese, frittata, emulsionanti, pasta all'uovo, biscotti e torte anche salate, gelati e creme ecc.
PESCE E DERIVATI	Inclusi i derivati, cioè tutti quei prodotti alimentari che si compongono di pesce anche se in piccole percentuali
ARACCHIDI E DERIVATI	Snack confezionati, creme e condimenti in cui vi sia anche in piccole dosi
SOIA E DERIVATI	latte, tofu, spaghettili, ecc.
LATTE E DERIVATI	Yogurt, biscotti e torte, gelato e creme varie. Ogni prodotto in cui viene usato il latte
FRUTTA E GUSCIO DERIVATI	tutti i prodotti che includono: mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiu, noci pecan, noci del Brasile, pistacchio
SEDANO E DERIVATI	presente in pezzi ma pure all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali
SENAPE E DERIVATI	si può trovare nelle salse e nei condimenti specie nella mostarda
SESI DI SESAMO E DERIVATI	oltre ai semi interi usati per il pane, possiamo trovare tracce in alcuni tipi di farne
ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI <i>(in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l espressi come SO₂)</i>	usati come conservanti, possiamo trovarli in: conserve di prodotti ittici, in cibi sott'aceto, sott'olio e in salamoia, nelle marmellate, nell'aceto, nei funghi secchi e nelle bibite analcoliche e succhi di frutta
LUPINO E DERIVATI	presente ormai in molti cibi vegani sotto forma di arrosti, salamini, farine e similari che hanno come base questo legume, ricco di proteine
MOLLUSCHI E DERIVATI <i>(alcuni nomi possono variare nelle dizioni locali)</i>	carastrello, cannolicchio, capparanta, cuore, dattero di mare, lumachino, cozza, murice, ostrica, patella, tartufo di mare, tellina e vongola ecc.



19 SET, 2024

